

## Păstrați-vă dinții pe viață: de ce să utilizați un agent de evidențiere

Dr. Neha Dixit și dr. Marcel Donnet susțin că nu puteți ignora ceea ce vedeți, mai ales, când vine vorba de a vă păstra dinții pe viață. O atenție deosebită este acordată Guided Biofilm Therapy și utilizării unui agent de evidențiere.

Menținerea unei cavități orale este o luptă continuă, pentru că activitatea bacteriilor din gură nu se oprește niciodată. Prin urmare, este nevoie de o strategie eficientă pentru a ne păstra dinții pe viață și a câștiga această luptă. Deci, cheia este „lucrul în echipă” între pacient și medicul stomatolog care oferă curățare profesională a dinților.

### Guided Biofilm Therapy

Metoda modernă, profesională de profilaxie, Guided Biofilm Therapy (GBT), urmează o abordare strategică și are ca scop menținerea dinților pe viață. De fapt, GBT ghidează medicul să efectueze cea mai bună profilaxie, oferind cel mai înalt confort pacientului cu o eficiență maximă a tratamentului. Acest lucru, la rândul său, crește responsabilitatea pacientului în a depune eforturi pentru rezultate îmbunătățite în materie de igienă orală prin motivație și educație. Acest protocol urmează opt pași logici și modulari pentru a simplifica tratamentul și a putea analiza progresul.

În cadrul acestor pași, aproape la început (pasul 2), medicul stomatolog evidențiază placa bacteriană cu un colorant specific care arată unde este localizată aceasta. Acest pas crucial este adevăratul ghid al „Guided Biofilm Therapy”: va ajuta medicul să îndepărteze



Fig. 1: Evidențierea cu bureții EMS Biofilm Discloser.

corect placa bacteriană supragingivală, asigurând o gură curată. Este, de asemenea, un facilitator pentru o abordare a muncii în echipă între medic și pacient, făcând posibil al treilea pas al GBT - motivarea pacientului.

Să începem prin a înțelege mai multe despre procesul de evidențiere.

### Ce este un agent de evidențiere?

Placa bacteriană nu este vizibilă cu ochiul liber. Prin urmare, beneficiul unei soluții care, atunci când este aplicată, face placa bacteriană vizibilă, este evidențierea zonelor

care au fost omise în timpul periajului dentar zilnic.

Importanța utilizării unui agent de evidențiere este adesea neglijată. Cu toate acestea, GBT folosește bureții preîncărcați, care sunt ușor de utilizat cu ajutorul unei pense. Burețul colorează doar zonele în care a intrat în contact cu placa bacteriană.

Îndepărtarea obrajilor sau a limbii este necesară, făcând procedura rapidă și localizată, prevenind colorarea inutilă a acestora.

De asemenea, este important ca pacientul să știe că în timpul GBT, colorantul folosit este plăcut aromat

„Utilizarea unui agent de evidențiere nu este o opțiune; este o practică obligatorie și etică în timpul profilaxiei. Pacienții trebuie să cunoască și să aibă dreptul de a-și vedea placa bacteriană.”

și nu este iritant pentru gingii, fiind biocompatibil.

Oferă un contrast semnificativ, permițând atât pacientului, cât și medicului să vadă întreaga placă bacteriană.

În trecut, a existat o reticență la utilizarea unui agent de evidențiere, deoarece acesta era disponibil doar sub formă de tabletă sau lichid - colorând limba, buzele și dinții. Acest lucru fiind o provocare pentru medici, deoarece pacienții erau nemulțumiți de culoarea rămasă pe buze, limbă etc., după programarea de igienizare a dinților.

### Pacienților le place să vadă cât de bine și-au periat dinții

Culoarea aplicată pe dinți permite medicului o vizualizare îmbunătățită a plăcii bacteriene și ajută

pacientul să vadă unde trebuie să-și îmbunătățească tehnica de periaj. De asemenea, poate arăta necesitatea curățării bacteriene în spațiile dintre dinți. Toate acestea sunt posibile doar datorită acestui pas de evidențiere.

Odată ce pacientul își cunoaște capacitatea de periaj și observă îmbunătățirea de la o ședință de GBT la alta, motivarea acestuia să efectueze un regim eficient de îngrijire la domiciliu devine mai ușoară.

Agentul de evidențiere: o imagine instantanee a locurilor în care pacienții trebuie să îmbunătățească igiena orală

Evidențierea nu numai că ajută la motivare și autoevaluare, dar deschide și ușile către reeducare în ceea ce privește instruirea personalizată a pacientului și eficiența menținerii



Fig. 2: Înainte de evidențiere. Fig. 3: După evidențiere. Fig. 4: După GBT.

### IMPRINT INTERNATIONAL HEADQUARTERS

Publisher and Chief Executive Officer:  
Torsten OEMUS

Chief Content Officer:  
Claudia Duschek



Editors Dental Tribune Romanian Edition:  
Dr. Florin Lăzărescu, Andreea Munteanu

Dental Tribune International GmbH  
Holbeinstr. 29, 04229 Leipzig, Germany  
Tel.: +49 341 4847 4302, Fax: +49 341 4847 4173  
General requests: info@dental-tribune.com  
Sales requests: mediasales@dental-tribune.com  
www.dental-tribune.com

Material from Dental Tribune International GmbH that has been reprinted or translated and reprinted in this

issue is copyrighted by Dental Tribune International GmbH. Such material must be published with the permission of Dental Tribune International GmbH. Dental Tribune is a trademark of Dental Tribune International GmbH. All rights reserved. © 2023 Dental Tribune International GmbH. Reproduction in any manner in any language, in whole or in part, without the prior written permission of Dental Tribune International GmbH is expressly prohibited.

Dental Tribune International GmbH makes every effort to report clinical information and manufacturers' product news accurately but cannot assume responsibility for the validity of product claims or for typographical errors. The publisher also does not assume responsibility for product names, claims or statements made by advertisers. Opinions expressed by authors are their own and may not reflect those of Dental Tribune International GmbH.

# JIZAI

— 自 在 —

## NEW GENERATION OF NITI ROTARY FILES

### SIMPLE, SMOOTH

### & FLEXIBLE



CONTACT US FOR MORE INFORMATION:  
[WWW.MANI.CO.JP/EN](http://WWW.MANI.CO.JP/EN)  
[WWW.MANI.CO.JP/EN/PRODUCT/JIZAI/](http://WWW.MANI.CO.JP/EN/PRODUCT/JIZAI/)  
[DENTAL.EXP@MS.MANI.CO.JP](mailto:DENTAL.EXP@MS.MANI.CO.JP)

# MANI®

AD

Dental Tribune Romanian Edition | 2/2023

„Evidențierea nu numai că ajută la motivare și autoevaluare, dar deschide și ușile către reeducare în ceea ce privește instruirea personalizată a pacientului și eficiența menținerii igienei orale.”

igienei orale. Întrebări precum „ce ajutor interdental ar trebui să folosesc?” și „de ce există atât de multă placă bacteriană în aceste zone?” pot primi un răspuns.

Pacienții cu aparate ortodontice, în special, au beneficiat enorm în urma evidențierii. Acești pacienți, inclusiv adolescenții, pot vedea pe ce zone trebuie să se concentreze în timpul periajului dentar.

Pacienții cu implanturi, fațete din porțelan și obturații multiple au beneficiat, de asemenea, în mod semnificativ, deoarece evidențierea asigură că aceste zone, pentru care au investit mulți bani, sunt păstrate fără placă bacteriană. Evidențierea crește responsabilitatea pacientului, construiește încredere și încurajează munca în echipă.

Utilizarea unui agent de evidențiere nu este o opțiune; este o practică obligatorie și etică în timpul profilaxiei. Pacienții trebuie să cunoască și să aibă dreptul de a-și vedea placa bacteriană. Indiferent dacă pacienții au sau nu sângerări ale gingiilor, o infecție, dinți sănătoși sau implanturi, ar trebui să ceară să li se evidențieze placa bacteriană.

În plus, evidențierea asigură un tratament de calitate, deoarece pacienții știu că plătesc pentru eliminarea ei 100%.

Evidențierea înlătură multe bariere de comunicare și reduce inhibiția. Pacienții au nevoie de ajutor vizual pentru a putea înțelege mai bine. Prin evidențiere, înainte de instrucțiunile de igienă orală în timpul GBT, putem ajuta pacientul cu sprijin vizual, mai ales în cazul pacienților care au o idee greșită cu privire la cât de bine își curăță dinții. Adesea, pacienții nu văd realitatea, mai ales atunci când au investit în periute de dinți scumpe și folosesc în mod regulat metode interdentalare. Acești pacienți cred că fac suficient și nu se gândesc că ar putea exista zone pe care le-au ratat. Însă ei nu pot totuși ignora ceea ce văd.

Evidențierea înseamnă un mod incontestabil de a trece de la sfaturile comune la instrucțiuni specifice, personalizate, privind igiena orală a pacienților.

Ținând cont de faptul că lupta cu bacteriile orale nu se termină niciodată, este esențial să se adopte o abordare de lucru în echipă între medic și pacient pentru cele mai bune rezultate ale tratamentului.

GBT permite profesioniștilor să efectueze îndepărtarea minuțioasă și eficientă a plăcii bacteriene folosind un agent de evidențiere. Din punctul de vedere al pacientului, pentru a continua beneficiile tratamentului GBT, pașii de evidențiere și motivare promovează o igienă orală bună și autodisciplina zilnică. GBT este cu adevărat cea mai bună alegere astăzi pentru a păstra dinții pe viață.

Pentru mai multe informații [www.GBT-finder.com](http://www.GBT-finder.com).  
Articolul a fost publicat pentru prima dată în Open Access Government la 7 octombrie 2022.

Dr. Neha Dixit



lider global al afacerilor clinice și al educației profesionale la Swiss Dental Academy (SDA), este membru activ al SDA și al EMS din 2009. Parodontolog de formare, ea este un clinician pasionat și entuziast care crede în furnizarea de educație pentru clinicienii la nivel global, susținută de dovezi științifice. Dr. Dixit a primit o pregătire de specialitate în parodontologie nechirurgicală și a fost un susținător ferm al adoptării unei abordări clinice non-invasive încă din timpul absolvirii, chiar înainte de a se alătura EMS.

Dr. Marcel Donnet



este inginer chimist cu un doctorat în Tehnologia pulberilor. El efectuează cercetări de peste 20 de ani în domeniul interdisciplinar, inclusiv pulberi, fluide, tehnologii chimice, medicale și dentare. Pasiunea lui este să găsească cea mai bună opțiune clinică atât pentru clinician, cât și pentru pacient.

# GUIDED BIOFILM THERAPY

## 08 RECALL

PACIENT SĂNĂTOS = PACIENT FERICIT

- Programați următoarele sedințe (recall-uri) în funcție de evaluarea riscului ► Întrebați-l pe pacient dacă i-a plăcut tratamentul

## 07 VERIFICAȚI

FACEȚI-VĂ PACIENTUL SĂ ZĂMBEASCĂ

- Efectuați o verificare finală pentru placa bacteriană rămasă ► Asigurați-vă că tartrul este complet eliminat ► Diagnosticați cu precizie cariile - Protejați cu fluor ► Nu mai este nevoie să lustruiți

## 06 PIEZON® PS

ÎNDEPĂRTAȚI TARTRUL RĂMAS

- Utilizați instrumentul minim invaziv EMS PIEZON® PS supra și subgingival până la 10 mm ► Curățați pungile parodontale >10 mm cu mini chiurete ► Utilizați instrumentul EMS PIEZON® PI MAX în jurul implantelor până la 3 mm subgingival și pe restaurări

## 05 PERIOFLOW®

ÎNDEPĂRTAȚI PLACA BACTERIANĂ DIN PUNGILE PARODONTALE > 4 LA 9 MM

- Utilizați pudra AIRFLOW® PLUS pe dinții naturali în pungile parodontale adânci și furcații radiculare și pe implanturi ► Utilizați noul vârf, mai subțire PERIOFLOW®

## 01 EVALUAREA ȘI CONTROLUL INFECȚIEI

EVALUAȚI FIECARE CAZ CLINIC ȘI IMPLEMENTAȚI MĂSURI DE IGIENĂ

- Începeți prin clătirea cu apă de gură BacterX® Pro ► Examinați dinții, gingia și țesuturile parodontale ► Examinați implanturile și țesuturile peri-implant

## 02 EVIDENȚIAZĂ

FACEȚI BIOFILMUL VIZIBIL

- Arătați pacienților placa bacteriană evidențiată și zonele lor problematice cu ajutorul EMS Biofilm Discloser ► Colorarea vă va ghida în îndepărtarea plăcii bacteriene ► Odată ce placa bacteriană este îndepărtată, tartrul este mai ușor de detectat

## 03 MOTIVARE

CONȘTIENȚIZARE ȘI ÎNVĂȚARE

- Subliniați rolul prevenției ► Instruiți-vă pacienții cu privire la igiena orală ► EMS recomandă periute interdentare sau ață dentară ca și periute electrice sau manuale și pastă AIRFLOW® pe bază de eritritol pentru îngrijirea zilnică de acasă

## 04 AIRFLOW® MAX

ÎNDEPĂRTAȚI PLACA BACTERIANĂ, PETELE ȘI TARTRUL INCIPIENT

- Utilizați AIRFLOW® MAX pe dinții naturali, restaurări și implanturi ► Îndepărtați placa bacteriană supra și subgingival până la 4 mm folosind pudra AIRFLOW® PLUS 14 μm ► De asemenea, îndepărtați placa bacteriană de pe gingie, limbă și palat ► Îndepărtați petele rămase pe smalț folosind pudra AIRFLOW® CLASSIC Comfort

Aflați mai multe despre GBT.

Încercați GBT în confortul propriului cabinet. Rezervați o demonstrație live cu experții noștri.



**EMS**   
MAKE ME SMILE.



**Oral-B**

PREZINTĂ **iO**<sup>TM</sup>

CU TEHNOLOGIA **iO**

REVOLUȚ**iO**NARĂ

SENZAȚIE DE CURĂȚARE

PROFES**iO**NALĂ

ÎN FIECARE ZI